EL HORMIGUERO

N°21 - AÑO 9 - NOVIEMBRE 2026



Una BANDA de BENEFICIOS

LA GIRA

LLEGA A DONDE ESTÉS

COPAC

0800 5950
Atención al Socio

098 13 5950
Whatsapp

¡Nueva web!
COPAC.UY



Consejo Directivo

PERÍODO 2025 – 2030

Víctor TOMEO	**Carlos LEONCZUK**	**Julio SOSA**	**Balbino PINTOS**
Presidente	*Vicepresidente*	*Secretario*	*Tesorero*
Jorge ALONSO	**Robert BUSTAMANTE**	**William PEREZ**	
Vocal	*Vocal*	*Vocal*	

Comisión Fiscal

PERÍODO 2025 – 2030

Miguel BORGES	**Roberto CERVIÑO**	**Julio LOPEZ**
Presidente	*Vicepresidente*	*Secretario*

Índice

Pag. 03 **Editorial**
Pag. 04 **Artículo** *COPAC crece, crecemos todos*
Pag. 06 **Artículo** *Espacio CANDI*
Pag. 08 **Beneficios** *Canastas navideñas*
Pag. 09 **Beneficios** *Plan Referidos: recompensas dobles*
Pag. 10 **Club de Viajes** *Termas Romanas*
Pag. 12 **Nota Central** *La Banda de Beneficios salió de gira*
Pag. 14 **Beneficios** *Salud mental para toda la familia*
Pag. 15 **Beneficios** *COPAC Impulsa*
Pag. 16 **Beneficios** *Club de Ahorro ¡ahorrá en lo que más te gusta!*
Pag. 17 **Certamen de Dibujo 2026**
Pag. 18 **Beneficios** *Nueva web y app COPAC*
Pag. 20 **Beneficios** *Comunidad COPAC*
Pag. 21 **Recetas** *Torta de fiambre*
Pag. 22 **Entretenimiento** *Sudoku y Sopas de Letras*

Vigésima primera edición. Edición a cargo del Consejo Directivo de COPAC.
Revista con distribución cuatrimestral gratuita para socios y público en general.
Los comentarios expresados no son necesariamente opinión del Consejo Directivo.



Editorial

Al culminar nuestro primer año, como Presidente del Consejo Directivo es tiempo de hacer una pausa, mirar lo logrado y proyectarnos con orgullo y esperanza.

Ha sido un año de trabajo intenso, de compromiso colectivo y de resultados concretos. Hoy somos 29.600 socios, una cifra que no es solo un número, es la confianza de 29.600 familias, que nos eligen y que nos impulsan a seguir creciendo. Este crecimiento es la mejor validación de nuestra gestión.

Hemos vuelto a posicionar a nuestra Cooperativa en los más altos niveles del movimiento cooperativo, logrando una participación activa y protagónica en CUDECOOP, la casa de todas las cooperativas.

Allí llevamos nuestra voz y traemos las mejores experiencias para fortalecer nuestro camino.

Pero sin duda, uno de nuestros mayores orgullos es haber puesto a las personas en el centro de la verdad. Fieles a nuestros Principios Cooperativos, hemos creado la Comisión de Salud Mental y junto SERENAMENTE brindamos un servicio profesional y humano. Porque entendemos que no hay desarrollo posible sin bienestar.

Culminamos este primer año de trabajo de forma exitosa, con la Cooperativa en orden, con más socios, con más presencia y con más compromiso social.

Gracias a cada socio por su confianza, a los integrantes de todos los órganos de nuestra Cooperativa y a la Administración, por su trabajo, compromiso y dedicación. Lo que viene es aún mejor. Seguimos construyendo juntos la cooperativa que todos soñamos.



Victor Tomeo
Presidente del
Consejo Directivo



ARTÍCULO

COPAC crece, crecemos todos



Es un gusto estar nuevamente junto a ustedes para contarles lo que venimos realizando en COPAC, tanto en materia de beneficios para nuestros socios como en la amplia variedad de servicios que ofrecemos.

COPAC hoy es una cooperativa pujante y sólida, que ha logrado aumentar su caudal social y, por ende, su patrimonio. Sus balances reflejan el desarrollo alcanzado y la gran cantidad de líneas crediticias que brindamos a nuestra masa social.

En cuanto al CEFIC (COMISIÓN DE EDUCACIÓN, FOMENTO E INTEGRACIÓN COOPERATIVA), comenzamos el año con la entrega de útiles para hijos y nietos, tanto preescolares, escolares como liceales, con una adjudicación de aproximadamente 12.500 sets.

En mayo continuamos con la adjudicación de 200 becas estudiantiles para hijos y nietos de socios que se encuentran cursando estudios terciarios.

En agosto se realizó el lanzamiento del certamen de dibujo, en el que participó toda la familia de COPAC: hijos, nietos, jóvenes y adultos. Se presentaron 152 trabajos sobre el tema «Mundial de Fútbol 2026», y se otorgaron premios en las distintas categorías.

Ya estamos trabajando en lo que será la próxima entrega de útiles, correspondiente a la temporada 2026-2027. Entre el 16 de noviembre y hasta el 31 de diciembre de 2026, se reciben los formularios de solicitud de útiles para hijos y nietos. Para acceder a este beneficio, los socios deberán estar al día en sus obligaciones. Recordamos que, en el caso de los nietos, se otorgarán hasta tres sets por socio.

EN NÚMEROS

12.500
sets
de útiles escolares para hijos y nietos, de socios.

200
becas
estudiantiles para estudios terciarios.

152
trabajos
en el certamen de dibujo por el Mundial de Fútbol 2026.









Además, estamos realizando un estudio con el objetivo de llegar, durante el año 2027, a cuatro o cinco departamentos del país para llevar adelante charlas sobre la cooperativa, en las que los socios puedan conocer sus derechos y obligaciones, así como los beneficios y servicios que COPAC brinda.

De esta manera, buscamos avanzar hacia nuestro objetivo de que, al finalizar nuestro ejercicio en el año 2030, hayamos llegado a todo el país.

Seguimos trabajando, creciendo, sin prisas, pero sin pausas, manteniendo siempre presente aquello que hemos dicho desde el comienzo: si COPAC crece, crecemos todos.



Carlos LEONCZUK
Vicepresidente
Consejo Directivo

PRÓXIMOS PASOS

Útiles 2026–2027
Ya estamos trabajando en la próxima entrega de útiles escolares.

Solicitudes: 16/11 al 31/12
Se recibirán los formularios de solicitud para hijos y nietos.

Hasta 3 sets por socio
En el caso de los nietos, se otorgarán hasta tres sets por socio.

Charlas en 2027
Estudio para llegar a cuatro o cinco departamentos del país.

Meta: llegar a todo el país
Nuestro objetivo es que, al finalizar el ejercicio 2030, COPAC esté presente en todo el país.

*Ingresa en **COPAC.UY** y conocé todos los beneficios que tenemos para vos. Solicitá los beneficios en simples pasos desde la APP.*

*También podes hacerlo desde **MI COPAC** con usuario y contraseña.*



ARTÍCULO

¿Qué es Espacio CANDI?

Espacio CANDI (Coordinación y Atención Nacional en Discapacidad) depende de la Dirección Nacional de Sanidad Policial del Ministerio del Interior y tiene por cometido contribuir a la visibilidad, promoción, defensa, garantía y ejercicio de los derechos humanos de las personas en situación de discapacidad.









La institución trabaja de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 hs., y se encuentra en Minas 1219 entre Soriano y Canelones. Las acciones institucionales se desarrollan a través de tres líneas de trabajo:

Referencia y Articulación:

•Pasantía de estudiantes de la Facultad de Psicología (UDELAR).

•Pasantía de estudiantes de la Facultad de Odontología (UDELAR).

•Prácticas de Formación Docente (ANEP).

Asesoramiento:

A través de una entrevista de recepción, el equipo técnico asesora y orienta a funcionarios del Ministerio del Interior y sus familiares frente a situaciones de vulneración de derechos o discriminación vinculadas a la discapacidad.

Atención:

Se generan programas, talleres y servicios orientados a promover la autonomía y el disfrute de los derechos de las personas con discapacidad.

Entre ellos:

•Hidroterapia: Este servicio se desarrolla en la piscina de Espacio CANDI, acompañado por fisioterapeutas. **Se accede mediante coordinación con el Departamento de Rehabilitación y Medicina Física del Hospital Policial.** Pueden hacerlo funcionarios y funcionarias policiales del Ministerio del Interior, familiares con derecho a atención en el Hospital Policial y usuarios del Servicio de Atención de Espacio CANDI.

•Laboratorio de Arte, Comunicación y Derechos Humanos: Es una propuesta educativa y artística con talleres como: panadería, audiovisual, informática, taekwondo, educación física, educación socioemocional y sexual, zumba, música, teatro, danza, huerta y Lengua de Señas Uruguaya. Allí se generan procesos de comunicación y creación para reflexionar y, a la vez, aprender, copensar y desarrollar acciones orientadas a la defensa y a la promoción de los derechos humanos.

Actualmente asisten personas con diferentes diagnósticos (parálisis cerebral severa, moderada y leve, síndrome de Down, compromiso intelectual, autismo, personas sordas, sordociegas, entre otros). **Se accede mediante una entrevista de recepción con el equipo técnico.** Pueden hacerlo funcionarios policiales del Ministerio del Interior, en actividad o retiro, que se encuentren en situación de discapacidad, hijos e hijas de funcionarios policiales mayores de edad que se encuentren en situación de discapacidad.

Agradecemos profundamente a COPAC (Cooperativa Policial de Ahorro y Crédito) por su compromiso y permanente apoyo a nuestra institución.

Expresamos un especial reconocimiento al Presidente del Consejo Directivo, Of. Ppal. ® Víctor Tomeo La Paz; al Vicepresidente, SOM ® Carlos Leonczuk; al Secretario del Consejo Directivo, SOM ® Julio C. Sosa, y al Delegado Asambleísta e Integrante del CEFIC, SOM ® Edgardo Irazoqui. Destacamos especialmente su generosidad al compartir canastas navideñas con nuestra institución a comienzos de este año, su visita a Espacio CANDI y su participación en el "Choco Bingo" solidario, realizado el 11 de agosto de 2026.



CONTACTO

Sitio Web: https://www.gub.uy/ministerio-interior/espacio-candi
Instagram: @espaciocandi.dnsp
Youtube: Espacio Candi
Dirección: Minas 1219 entre Soriano y Canelones
Teléfono: 2030 88 06 / 2412 48 40 / 2412 48 41
Celular Institucional: 099 981 340











Canastas navideñas COPAC

Un beneficio que suma ahorro a las fiestas

Las fiestas son una oportunidad para compartir y encontrarnos, pero también traen gastos extra. Por eso, las canastas navideñas de COPAC acompañan a nuestros socios con un beneficio gratuito que ayuda a cuidar la economía familiar y disfrutar de la mesa de fin de año.

En esta edición 2026 contamos con tres opciones para elegir: **tradicional, para personas celíacas y para personas con diabetes**. Una propuesta que contempla distintas necesidades para que más personas puedan disfrutar de este beneficio.

El lanzamiento para inscribirse en las canastas navideñas se realizó el **15 de octubre, en el marco del Día Internacional de las Cooperativas de Ahorro y Crédito.** Una fecha que pone en valor la ayuda mutua y el compromiso con el bienestar de las personas, principios que COPAC lleva a la práctica con beneficios que generan un ahorro concreto para sus socios.

¿Cuánto se puede ahorrar con la canasta?

Comprar por separado productos equivalentes a los incluidos en cada canasta tendría un costo estimado de:

Al recibirla sin costo, cada socio puede ahorrar entre $850 y $1200, según la opción elegida. Es dinero que puede destinar a otros gastos, a un gusto especial o a organizar con más tranquilidad su presupuesto de fin de año.

Valores de referencia relevados en octubre de 2026, según precio de venta a consumidor final. El ahorro puede variar según el comercio, las marcas y las promociones disponibles.

Un beneficio que llega a miles de mesas.

Detrás de cada solicitud hay una mesa por preparar y un encuentro por disfrutar. Con esta propuesta, COPAC sigue acercando beneficios concretos que acompañan la vida cotidiana de sus socios y generan oportunidades de ahorro.

COPAC
Una Banda de Beneficios.





¡Terminamos el año a lo grande con recompensas dobles!

En noviembre y diciembre, COPAC duplica las recompensas del Plan Referidos para que cierres el 2026 compartiendo beneficios con quienes más querés.

Se acerca fin de año y en COPAC queremos celebrarlo con más oportunidades para todos. Por eso, durante noviembre y diciembre, **¡las recompensas del Plan Referidos valen el doble para vos!**

La propuesta es muy sencilla: invitá a tus amigos, familiares o compañeros de trabajo a formar parte de COPAC y, cuando se afilien y cumplan con las condiciones del programa, ambos recibirán una recompensa. Vos recibirás desde $1.000 por afiliado y la otra persona $500.

Compartir beneficios tiene premio

Con el Plan Referidos, cuantos más amigos invites, más recompensas podés acumular. Y durante estos dos últimos meses del año, ¡cada referido que cumpla las condiciones te permitirá ganar el doble!

Participar es muy fácil. Solo tenés que ingresar a **Mi COPAC**, seleccionar la opción «**Referir amigos»** y compartir tu enlace personalizado por WhatsApp con quienes quieras invitar.

Una vez que tu referido complete su afiliación, presente la documentación requerida y abone su primera cuota social, podrán acceder a sus respectivas recompensas, según las condiciones del programa.

¡Dos meses para ganar más!

Después de un año lleno de beneficios, sorteos y oportunidades, queremos que noviembre y diciembre sean todavía más especiales.

Es el momento ideal para invitar a quienes todavía no conocen todo lo que COPAC tiene para ofrecer y ayudarlos a sumarse a nuestra gran comunidad.

¡No dejes pasar esta oportunidad! Aprovechá las recompensas dobles hasta el 31 de diciembre y despedí el año ganando junto a quienes más querés.

COPAC
Una Banda de Beneficios.

Un paseo para disfrutar, compartir y crear recuerdos

¡El Club de Viajes de COPAC disfrutó de las Termas Romanas!

En octubre, el Club de Viajes de COPAC nos invitó a compartir una hermosa experiencia en las Termas Romanas, una propuesta ideal para disfrutar, relajarnos y vivir momentos diferentes.

Fue una oportunidad para hacer una pausa en la rutina, encontrarnos, conversar, compartir sonrisas y disfrutar de esos pequeños momentos que hacen que cada paseo sea especial. Porque viajar no es solamente conocer nuevos lugares, sino también disfrutar de la compañía, fortalecer vínculos y llevarnos lindos recuerdos.

Desde el Club de Viajes de COPAC seguimos apostando a estas experiencias que nos acercan, nos permiten disfrutar juntos y nos motivan a seguir descubriendo nuevos destinos.

¡Gracias a todos los que fueron parte de esta salida! Nos llevamos la alegría de lo compartido y las ganas de volver a encontrarnos en una próxima aventura.

¡Seguimos viajando, compartiendo y creando lindos recuerdos juntos!













Club DE Viajes

¡En 2027, viajá con la Banda!

Paisajes que sorprenden, momentos para descansar y nuevas historias para compartir. El Club de Viajes de COPAC se prepara para un 2027 con propuestas en Uruguay, Brasil y Argentina. ¡Conocé los próximos destinos y empezá a imaginar tu próxima aventura!

Florianópolis

La combinación de playas, naturaleza y alegría brasileña convierte a Florianópolis en un destino ideal para desconectarse de la rutina. Sus paisajes costeros y su gastronomía invitan a disfrutar unos días de descanso, paseos y buenos momentos en familia.





Safari Minero & Termas del Daymán

Una propuesta para descubrir dos maneras de disfrutar nuestro país. El Safari Minero invita a acercarse al mundo de las piedras preciosas y conocer la riqueza mineral del norte uruguayo. Las Termas del Daymán completan la experiencia con aguas cálidas y un entorno perfecto para relajarse.

Bariloche

Lagos, montañas y bosques hacen de Bariloche un lugar que enamora. A orillas del Nahuel Huapi, esta ciudad patagónica combina paisajes imponentes, sabores regionales y el encanto de sus tradicionales chocolates. Una invitación a conocer y dejarse sorprender en cada paseo.





Termas Romanas

El descanso tiene su lugar en esta escapada pensada para renovar energías. Las aguas termales y los espacios dedicados al bienestar invitan a bajar el ritmo, disfrutar del entorno y regalarse unos días de tranquilidad en buena compañía.

Gramado, Canela y Cañón de Itaimbezinho

Un recorrido que une el encanto de la sierra brasileña con la inmensidad de la naturaleza. Gramado y Canela cautivan con su arquitectura, sus jardines y su gastronomía, mientras que el Cañón de Itaimbezinho sorprende con sus enormes paredes rocosas y vistas inolvidables.



¡Sumate al Club de Viajes y prepará las valijas! Los viajes son para toda la familia y podés financiarlos en cómodas cuotas con COPAC. Seas socio o no, consultá por las próximas salidas y recibí asesoramiento por WhatsApp. ¡En 2027, compartamos nuevos caminos y recuerdos!

COPAC COPAC.UY

0800 5950 Atención al Socio

094 894 545 Whatsapp

Todos los viajes están sujetos a aprobación crediticia.





DETRÁS DE LA CAMPAÑA

La Banda de Beneficios salió de gira

Lucas Sugo, las hormigas y una combi llena de música recorren el país para que los beneficios de COPAC lleguen a cada socio, esté donde esté.

¿Por qué una gira?

Porque COPAC tiene sucursales en Montevideo y en el interior, y socios en cada rincón del país. Por eso, cuando empezamos a pensar la campaña publicitaria 2026, nos preguntamos:

¿Cómo hacemos para que la Banda de Beneficios llegue todavía más lejos?
La respuesta estaba a la vista. Ya teníamos un cantante que todos conocen, una banda de hormigas con sus instrumentos y un hit que cantan grandes y chicos. Nos faltaba lo mismo que a cualquier banda que quiere encontrarse con su público: salir de gira.

El año pasado la Banda sonó fuerte. Este año queríamos seguir sonando sin repetir el mismo tema: Lucas, las hormigas y el jingle se quedaron. Lo nuevo es el camino.

Cómo nació la idea

Un préstamo nunca es un fin en sí mismo: es lo que te permite arreglar la casa, cambiar la heladera o empezar el año en orden.

Pero en COPAC la ayuda no termina ahí. Ser socio también significa contar con beneficios en salud, familia, educación y muchas otras situaciones del día a día que quedaron reflejadas en cada pieza.

Porque en COPAC, un préstamo viene acompañado de una banda de beneficios.

Lucas y las hormigas

En esta gira, Lucas Sugo no solo canta: maneja la combi, saluda a la gente en la ruta y da una mano a los vecinos. Es más cómplice y más cercano, uno más de la banda. Las hormigas, como siempre, se roban la escena. Se suben una arriba de la otra para prender la radio, ayudan a Lucas a encontrar el limpiaparabrisas en plena tormenta y cargan una heladera que parece caminar sola. Son chiquitas, pero siempre están cuando hace falta.



Nos vemos en la ruta

Si ves pasar la combi, ¡tocale bocina! Adentro va una banda entera de beneficios.

La gira llega a donde estés.
COPAC. Una banda de beneficios.

LA GIRA EN 9 PARADAS

1 pieza de campaña:
la combi sale a recorrer Uruguay.

5 de préstamos:
Préstamo De Gira, Limpia Cuentas, Equipá tu Hogar, Fin de Año y Arrancamos.

3 de beneficios:
Salud, Hogar y Educación.



Tu beneficio de salud mental ahora es para toda la familia

En COPAC creemos que el bienestar también se construye acompañando, escuchando y estando cerca cuando más se necesita. En el marco del Mes de la Salud Mental, renovamos nuestro compromiso con el cuidado integral de nuestras socias, socios y sus familias, ampliando un beneficio que busca que nadie tenga que atravesar solo los momentos difíciles.



Porque la salud mental no es solo una responsabilidad individual: también es vincular y comunitaria. A veces, una preocupación que nos cuesta compartir, un cambio que nos desborda o una situación que no sabemos cómo resolver pueden convertirse en una carga. Contar con un espacio profesional de escucha y reflexión puede marcar una gran diferencia, ayudándonos a comprender lo que sentimos, encontrar nuevas perspectivas y afrontar los desafíos con mayor bienestar.

¡COPAC Salud Mental ahora es para toda tu familia!

A través de profesionales de Serenamente, las socias y los socios con más de seis meses de antigüedad cuentan con:

- **3 consultas psicológicas al año sin costo para sí mismos.**
- **3 consultas al año para su cónyuge.**
- **3 consultas al año para cada hijo de 18 a 21 años.**
- **3 consultas anuales de orientación para madres y padres por cada hijo menor de edad.**

Esta última incorporación busca acompañar también los desafíos de la crianza. Ser madre o padre está lleno de aprendizajes, preguntas y situaciones para las que no siempre tenemos respuestas. *¿Cómo acompañar determinados cambios de conducta? ¿Qué hacer ante síntomas o comportamientos que no comprendemos? ¿Cómo ayudar a nuestros hijos en etapas como el inicio de la escolarización o la adolescencia? ¿Cómo comunicarles una separación u otros cambios familiares?*

Contar con orientación profesional puede ayudarnos a comprender mejor lo que sucede, encontrar herramientas y descubrir nuevas formas de acompañar a nuestros hijos, respetando sus necesidades en cada etapa de su desarrollo.
Cuidar la salud mental también es pedir ayuda a tiempo. No hace falta esperar a que una situación se vuelva difícil de manejar para buscar un espacio de escucha. A veces, conversar con alguien preparado para acompañarnos es el primer paso para sentirnos mejor.

Las consultas son virtuales, lo que permite acceder al servicio desde cualquier punto del país.
¿Cómo acceder? Si sos socio o socia de COPAC y tenés más de seis meses de antigüedad, podés solicitar tu espacio de atención psicológica o el de tu familia llamando al 095 050 505.

En COPAC seguimos creciendo para estar más cerca de vos. Porque acompañarte también significa cuidar de quienes más querés, especialmente en los momentos en que más lo necesitan.



María Eugenia Robaina
Gerente de Gestión Humana
y Responsabilidad Social

COPAC IMPULSA:

30 mujeres, nuevas oportunidades y un futuro por construir



Una nueva oportunidad puede ser el comienzo de una gran transformación. Con esa convicción, en COPAC lanzamos la segunda edición de COPAC IMPULSA – Capacitación para el Trabajo, una iniciativa que busca abrir caminos de desarrollo laboral, autonomía económica e inclusión para nuestras socias y sus familias.

En alianza con CEPRODIH (Centro de Promoción por la Dignidad Humana), dimos la bienvenida a 30 mujeres que comienzan una nueva etapa de formación a través del curso de Ayudante de Cocina. Cada una llega con su propia historia, sus experiencias, sus sueños y un proyecto de futuro. Para todas, esta instancia representa mucho más que aprender un oficio: es la posibilidad de adquirir herramientas, descubrir capacidades y acercarse a nuevas oportunidades laborales o al desarrollo de un emprendimiento propio.

Capacitar para transformar vidas

COPAC IMPULSA nació con un propósito claro: contribuir a que más mujeres puedan desarrollar su potencial, fortalecer su empleabilidad y construir mayor autonomía. Porque acceder a una formación de calidad puede ser el primer paso para conseguir un empleo, retomar un camino laboral, emprender un proyecto personal o animarse a nuevos desafíos.

La capacitación técnica es una parte fundamental de este proceso, pero también lo es el fortalecimiento de las habilidades personales y sociales que permiten desenvolverse en el mundo del trabajo. Se trata de generar oportunidades concretas, acompañando a las participantes en el desarrollo de herramientas que puedan aplicar en su vida cotidiana y profesional.

El impacto, además, va mucho más allá de cada alumna. Cuando una mujer accede a nuevas oportunidades de formación y crecimiento, también se generan posibilidades para su familia y su entorno. Se fortalecen proyectos, se amplían horizontes y se construyen nuevas perspectivas para el futuro.

Un compromiso que crece

Esta segunda edición reafirma nuestra decisión de seguir impulsando iniciativas que generen valor real en la comunidad. La experiencia de la primera edición nos mostró la importancia de crear espacios donde la capacitación se convierta en una oportunidad efectiva de crecimiento e inserción laboral.

Hoy, 30 mujeres comienzan este camino. Detrás de cada una hay expectativas, desafíos y proyectos que merecen la oportunidad de crecer. Nos entusiasma ser parte de este comienzo y acompañarlas en una etapa que puede abrir muchas puertas.

COPAC IMPULSA es eso: abrir oportunidades, acompañar proyectos y creer en el potencial de cada persona. Porque cuando una oportunidad llega, puede convertirse en el impulso necesario para construir un nuevo comienzo.



María Eugenia Robaina
Gerente de Gestión Humana
y Responsabilidad Social





Club de Ahorro: ¡ahorrá en lo que más te gusta!

¿Sabías que por ser parte de COPAC podés acceder a descuentos de hasta el 50% en comercios y servicios de todo el país? Con el Club de Ahorro tenés una banda de beneficios para aprovechar durante todo el año.

Porque cada momento tiene sus planes, el Club de Ahorro te acompaña en distintas actividades: desde una escapada en familia, unas vacaciones o una salida al cine, hasta la compra de ropa, artículos para el hogar, cursos, tecnología y mucho más.

Además, podés encontrar beneficios en gimnasios, salud y bienestar, jugueterías, librerías y entretenimiento. ¡Siempre hay una buena oportunidad para ahorrar!

¿Cómo aprovechar tus beneficios?

¡Es muy fácil! Solo tenés que seguir estos pasos:

1.Ingresá al Club de Ahorro: visitá www.**clubdeahorro**.com.uy.

2.Explorá los beneficios: elegí la categoría que más te interese y descubrí los descuentos disponibles.

3.Seleccioná tu descuento: consultá las condiciones del beneficio y obtené tu cupón o código QR, ingresando con tu usuario y contraseña.

4.¡Disfrutá y ahorrá! Presentá tu beneficio en el comercio correspondiente y aprovechá el descuento.

Un beneficio para cada momento del año

En vacaciones, en la vuelta a clases, cuando querés renovar tu hogar, cuidar tu bienestar o simplemente darte un gusto. El Club de Ahorro está pensado para acompañarte en tus planes y ayudarte a hacer rendir más tu dinero.

¡No dejes pasar todos estos beneficios! Entrá al Club de Ahorro, descubrí las oportunidades disponibles y empezá a disfrutar de todo lo que COPAC tiene para vos.



Certamen de Dibujo 2026: El Mundial

¡La pasión por el Mundial se llenó de colores! El Certamen de Dibujo COPAC 2026 ya tiene ganadores. Felicitamos a quienes se destacaron en cada categoría y agradecemos a todas las personas que compartieron su talento e imaginación.

Categoría 4 a 6 años

1.er premio: León Antognazza, cédula ****843-0, San José.

2.º premio: Martina Faval, cédula ****583-4, Maldonado.

Categoría 7 a 9 años

1.er premio: Monzerratt Mederos, cédula ****587-1, Treinta y Tres.

2.º premio: Rodrigo Cruz, cédula ****178-4, Río Negro.

Categoría 10 a 12 años

1.er premio: Pía Bermúdez, cédula ****607-0, Lavalleja.

2.º premio: Mauricio Soto, cédula ****880-1, Montevideo.

Categoría 13 a 17 años

1.er premio: Thiago Hornos, cédula ****974-1, Río Negro.

2.º premio: Mía Rodríguez, cédula ****673-2, Florida.

Categoría 18 a 30 años

1.er premio: Melani Darin, cédula ****747-0, Canelones.

2.º premio: Enzo Ruiz, cédula ****223-2, San José.

Categoría 30 años en adelante

1.er premio: Ana Rodríguez, cédula ****598-9, Treinta y Tres.

2.º premio: Antonio Mesa, cédula ****052-1, Río Negro.

¡El próximo paso es recibir tu premio! Si resultaste ganador o ganadora, aguardá la llamada de COPAC: nos comunicaremos contigo para coordinar la entrega. Las personas suplentes serán contactadas si corresponde.

¡Gracias por ser parte y por compartir la pasión por el fútbol a través del dibujo!









COPAC se renueva para estar cada vez más cerca de vos

Una nueva web, una app en camino y el mismo compromiso de siempre: acompañarte en cada etapa de tu vida.

En COPAC creemos que evolucionar es también una forma de estar más cerca. Por eso, seguimos trabajando para ofrecerte nuevas herramientas y servicios que hagan tu experiencia con la cooperativa cada vez más simple, ágil y segura.

Hoy queremos compartir contigo un paso importante en ese camino: ¡estrenamos nuestro nuevo sitio web!

Un espacio renovado, con un diseño más moderno e intuitivo, pensado para que encuentres fácilmente la información que necesitás, conozcas todos nuestros productos y beneficios y puedas realizar tus gestiones de manera más sencilla.

Te invitamos a descubrirlo en **www.copac.com.uy.**

Y esto es solo el comienzo…

Estamos trabajando en la renovación de nuestra aplicación móvil, que próximamente te permitirá acceder a los servicios de COPAC desde tu celular, estés donde estés y cuando lo necesites.

Con la nueva app vas a poder solicitar créditos, pagar tus cuotas de forma cómoda y segura, afiliarte a la cooperativa, contratar paquetes de asistencia y turismo, postularte a becas, solicitar reintegros de gastos médicos, entre otros servicios.

También podrás gestionar beneficios tan esperados como las canastas navideñas y las mochilas estudiantiles que COPAC entrega cada año.

Además, vas a contar con un nuevo canal para mantenerte al día con todas las novedades, propuestas y beneficios que tenemos para vos.

Más servicios a tu alcance, menos trámites y más tiempo para vos.

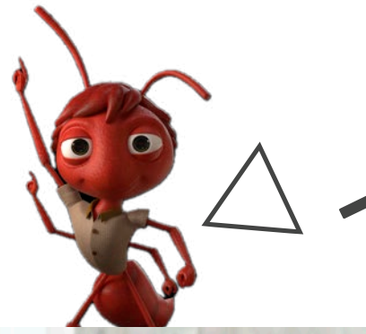
Cambiamos para seguir siendo los mismos. Sabemos que la tecnología abre nuevas posibilidades para brindar un mejor servicio. Por eso, apostamos a la innovación y al desarrollo de canales digitales cada vez más accesibles, eficientes y seguros, para que puedas realizar tus operaciones con tranquilidad y confianza.
Sin embargo también sabemos que hay cosas que no cambian.

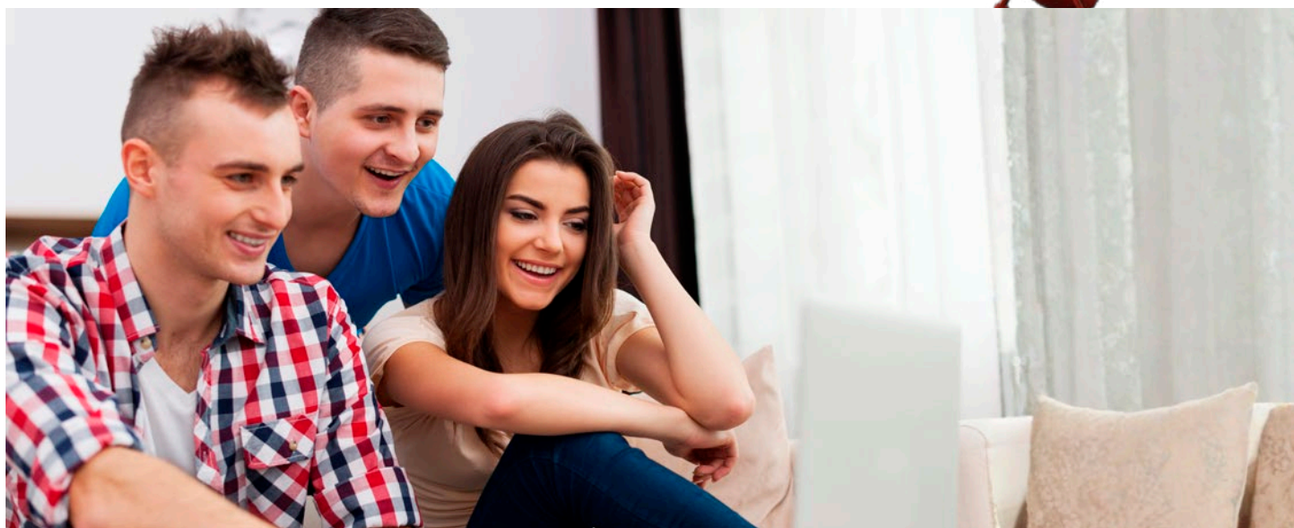
La cercanía, la confianza, el compromiso y la vocación de acompañar a nuestros socios siguen siendo los valores que nos identifican y que guían cada decisión.

Porque detrás de cada nueva herramienta, de cada mejora y de cada servicio, está el mismo propósito: hacerte la vida un poco más fácil y estar presentes cuando nos necesitás.

COPAC evoluciona, se moderniza y mira hacia el futuro. Sin perder lo que nos hace ser quienes somos: una cooperativa cercana, comprometida con sus socios y construida sobre la confianza de siempre.

Artículo co-creado con IA





BENEFICIOS

¡Bingo! Una tarde para encontrarnos



Este año, la Merienda-Bingo de COPAC recorrió las rutas del interior con una premisa tan simple como profunda: regalarnos una tarde para mirarnos a los ojos, compartir una mesa con algo rico y celebrar el simple placer de encontrarnos, con los socios de siempre y con alguien querido al lado.

Hay una magia especial que se repite en cada rincón del país: cuando gira el bolillero y resuena en la sala el primer "¡Bingo!", el ambiente se transforma. Brotan las risas espontáneas, los aplausos cómplices y los suspiros divertidos de quien quedó a un solo casillero de ganar. Para eso nacieron estas jornadas, para hacer una pausa en el apuro cotidiano, reencontrarnos con vecinos, abrazar a viejos amigos y recordarnos que pertenecemos a una comunidad viva que nos acompaña.

Durante este 2026, la Merienda-Bingo llegó a Tacuarembó, San José, Flores, Durazno, Maldonado, Paysandú, Soriano y Florida. En cada destino, el equipo de COPAC desembarcó con los cartones, la música, los premios y una merienda pensada con cariño, trabajando hombro a hombro con los referentes de cada agencia local, que son la cara visible y el corazón de nuestra cooperativa en el territorio.

En departamentos como Flores y Paysandú colmamos los salones con más de 100 personas y las devoluciones nos conmovieron, calificaciones de excelencia y un deseo unánime resonando: "que esto se repita pronto".

Porque este encuentro trasciende el juego. Seguir con atención cada número, compartir anécdotas entre tazas de café y tender puentes con quien se sienta al lado es una hermosa manera de mantener la mente despierta, alimentar la vitalidad y ganarle a la soledad cotidiana. En COPAC entendemos el cuidado integral de nuestros socios no solo a través de soluciones y beneficios financieros, sino también abriendo espacios reales de bienestar emocional, alegría compartida y salud mental.

Uno de los mayores aciertos fue invitar a cada socio a venir de la mano de un ser querido: un hijo, una hermana, un amigo o una vecina. Muchos de ellos descubrieron la esencia solidaria de nuestra cooperativa esa misma tarde y decidieron sumarse como nuevos miembros de esta gran familia.

Con el corazón lleno por las vivencias de este ciclo y con todo lo aprendido en el camino, en 2027 redoblamos la apuesta. Ya estamos proyectando nuevas ediciones a lo largo y ancho del país, cuidando cada detalle para que cada visita sea una experiencia inolvidable.

La invitación llegará a su debido tiempo a través de SMS, correo electrónico y en la calidez de tu agencia de siempre. Cuando la propuesta llegue a tu ciudad, reservá tu lugar y vení con alguien especial.

Nosotros ya estamos preparando la merienda y esperándote con el cartón listo.







RECETAS

El Hormiguero



Torta de Fiambre

Preparación:
En un bol grande, batí los huevos con la leche y el aceite hasta integrar. Agregá de a poco la harina mezclada con el polvo de hornear y una pizca de sal. Revolvé hasta conseguir una preparación suave, sin grumos y apenas espesa. Si queda demasiado firme, sumá un chorrito de leche para que se pueda volcar fácilmente sobre el relleno.

Preparar el relleno:
Cortá el jamón y el queso en fetas o tiras parejas. Si usás tomate, cortalo bien finito y retirale las semillas para que no largue demasiado líquido. Condimentá con un poquito de orégano y pimienta. Reservá todo a mano para que sea más fácil distribuir las capas de manera uniforme.

Armar la torta:
Aceitá una asadera mediana y volcá la mitad de la mezcla de masa. Cubrí con una capa de jamón y otra de queso, procurando llegar a todos los bordes. Repetí si querés un relleno más abundante. Terminá con el resto de la preparación y alisá suavemente la superficie con una cuchara.

Cocinar:
Llevá a horno precalentado a temperatura media (180 °C) durante 35 a 40 minutos, hasta que la superficie esté bien dorada. Dejá reposar unos minutos antes de cortar en porciones.

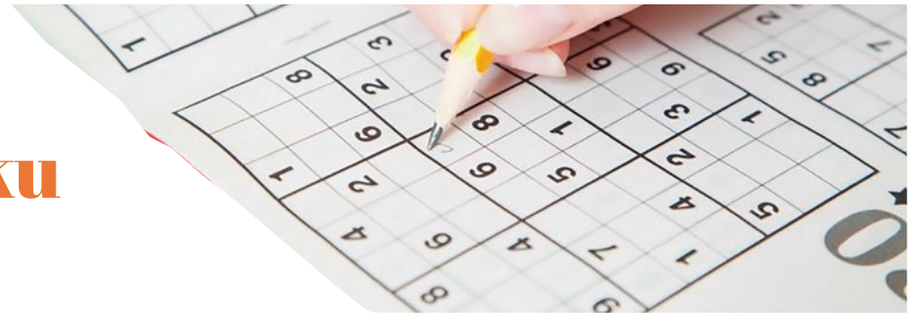
Servir:
Podés servirla tibia o fría, acompañada de una ensalada fresca de lechuga y tomate. ¡Una opción ideal para compartir en cualquier comida!

Ingredientes (para 8 porciones):

- 3 huevos grandes.
- 2 tazas de harina común y 1 cucharadita de polvo de hornear.
- 1 taza de leche entera.
- ½ taza de aceite suave (girasol o maíz).
- 250 g de jamón cocido, en fetas.
- 250 g de queso sándwich o muzzarella.
- 1 tomate mediano (opcional).
- Sal, pimienta y orégano a gusto.



Sudoku



01

		8		7		6		
3				5		1	8	
6			9			7		5
4		5		6		3		
	9	3	4		5	8	7	
		2		3		9		4
2		1			6			8
	3	9		4				1
		6		1		5		

02

2						1	3	5
5			2					7
	1		3	5		8	2	6
				1	6		8	
			5		7			
	9		4	8				
4	3	5		2	8		9	
8					3			2
6	2	9						8

03

	8	4		5	6	3		2
	9							
5			8	3				
		1	7			2	3	
3		8	9		1	6		4
	5	9			3	8		
				9	4			3
							1	
9		5	2	1		4	6	

04

6			8					5
	1	5			6		9	
9	8	3			2			
1		7		4				2
		6		5		7		
4				2		1		9
			7			9	6	1
	3		1			5	2	
7					5			8

SOLUCIÓN

01

9	5	8	2	7	1	6	4	3
3	2	7	6	5	4	1	8	9
6	1	4	9	8	3	7	2	5
4	8	5	7	6	9	3	1	2
1	9	3	4	2	5	8	7	6
7	6	2	1	3	8	9	5	4
2	7	1	5	9	6	4	3	8
5	3	9	8	4	7	2	6	1
8	4	6	3	1	2	5	9	7

02

2	6	4	8	7	9	1	3	5
5	8	3	2	6	1	9	4	7
9	1	7	3	5	4	8	2	6
3	5	2	9	1	6	7	8	4
1	4	8	5	3	7	2	6	9
7	9	6	4	8	2	5	1	3
4	3	5	7	2	8	6	9	1
8	7	1	6	9	3	4	5	2
6	2	9	1	4	5	3	7	8

03

7	8	4	1	5	6	3	9	2
1	9	3	4	7	2	5	8	6
5	6	2	8	3	9	1	4	7
6	4	1	7	8	5	2	3	9
3	7	8	9	2	1	6	5	4
2	5	9	6	4	3	8	7	1
8	1	6	5	9	4	7	2	3
4	2	7	3	6	8	9	1	5
9	3	5	2	1	7	4	6	8

04

6	7	4	8	3	9	2	1	5
2	1	5	4	7	6	8	9	3
9	8	3	5	1	2	4	7	6
1	9	7	3	4	8	6	5	2
3	2	6	9	5	1	7	8	4
4	5	8	6	2	7	1	3	9
5	4	2	7	8	3	9	6	1
8	3	9	1	6	4	5	2	7
7	6	1	2	9	5	3	4	8

Sopa de Letras



NAVIDAD Y VERANO

ARBOLITO
ASADO
BRINDIS
HELADO
MATE
NAVIDAD
PANDULCE
PLAYA
RAMBLA
SIDRA
SOL
URUGUAY
VERANO

U	O	E	U	L	O	T	A	A	I	O	O	U	P	O	O	L	I	S	R	G	E	U	L	O
O	N	L	I	I	U	L	O	L	A	T	S	N	A	M	R	F	I	T	S	S	A	T	A	C
A	A	M	C	A	E	O	O	R	O	A	A	I	N	U	N	R	E	T	A	F	O	I	T	I
I	O	N	N	H	L	A	V	S	A	M	E	C	D	R	N	F	A	R	B	E	I	L	T	S
E	E	U	T	O	L	M	N	U	O	Y	R	N	U	G	N	C	E	D	I	A	O	O	R	E
I	L	S	E	M	H	O	E	L	I	M	A	P	L	A	Y	A	O	N	Z	A	R	U	D	C
R	U	P	E	S	N	C	E	A	R	S	O	S	C	G	R	S	U	L	C	O	N	O	S	U
N	D	B	U	R	U	G	U	A	Y	B	A	E	E	A	P	E	B	M	O	D	N	A	C	E
O	T	O	L	E	Y	F	O	A	S	N	T	R	D	N	O	N	M	O	C	N	L	U	E	N
N	G	Y	R	E	L	O	P	E	G	E	O	A	E	I	A	O	N	B	H	T	I	A	R	N
M	U	A	N	U	S	N	T	U	U	R	L	A	L	R	V	L	I	R	O	B	M	A	T	E
L	O	S	R	A	P	U	N	T	A	D	E	L	E	S	T	E	I	R	S	T	M	R	A	U
O	A	M	L	R	E	E	N	O	N	S	O	D	C	L	T	N	T	M	I	B	P	D	E	I
R	I	N	E	S	A	N	T	G	R	S	N	N	H	S	P	A	N	N	L	S	U	I	R	S
R	Y	O	U	O	S	O	O	I	I	A	A	O	E	R	F	C	N	A	O	D	A	S	A	S
O	L	A	H	O	T	T	A	O	B	L	R	L	I	R	E	E	E	N	P	M	M	G	S	N
C	S	M	D	M	S	I	I	T	O	R	E	L	I	N	S	U	N	O	A	T	I	M	L	I
D	E	E	E	A	R	R	E	U	O	C	V	T	M	A	R	B	O	L	I	T	O	O	A	E
S	O	M	S	A	B	O	S	R	E	A	A	S	M	V	R	O	D	T	R	B	T	L	I	A
E	L	L	N	N	E	E	L	A	I	A	R	R	L	I	O	O	A	A	I	O	U	I	M	S
N	M	V	G	I	E	S	L	N	M	L	E	A	N	D	N	S	L	N	P	V	L	E	A	I
E	N	O	N	I	N	I	R	E	F	T	V	D	E	A	B	R	E	Y	U	U	I	R	O	P
I	S	F	R	T	P	U	I	O	E	U	I	H	D	D	V	L	H	I	U	U	M	H	M	L
L	A	O	I	L	S	L	O	L	N	S	R	O	C	H	A	A	T	L	R	L	O	O	C	N
A	L	B	T	T	E	D	L	S	N	N	M	E	L	N	U	S	L	U	L	L	R	E	O	D

CLIMA

SOL
LLUVIA
VIENTO
NUBE
TORMENTA
NIEBLA
GRANIZO
HUMEDAD
CALOR
FRÍO
TEMPERATURA
HELADA
PRONÓSTICO

I	H	U	A	J	X	I	J	G	P	Q	O	B	K	Q	N	R	N	H	Z	U	L	N	U	N
C	R	N	I	T	U	W	N	L	V	K	M	F	Q	Z	B	O	W	X	Z	U	W	S	S	F
F	L	I	B	R	Y	L	A	W	T	A	M	I	L	P	Y	E	E	B	G	P	J	Z	R	D
T	O	Q	C	L	T	K	N	W	I	S	S	E	J	W	E	I	U	D	H	O	X	Z	W	A
H	Q	H	M	N	S	P	N	T	P	W	N	Z	D	Z	C	T	T	I	P	F	Y	I	B	C
N	K	N	P	N	T	T	H	K	Y	E	Z	W	D	V	P	E	F	Q	U	P	H	J	S	A
B	L	T	R	K	S	Q	Y	J	V	L	X	S	J	B	D	B	J	U	D	N	Q	E	N	Q
P	M	B	S	O	V	T	N	V	W	O	N	X	L	R	C	V	S	E	C	P	W	O	B	N
Z	D	O	P	L	D	P	Z	S	J	I	D	J	C	Z	T	P	U	C	N	N	A	R	S	P
K	O	I	R	W	J	X	B	B	E	Q	K	C	V	U	O	C	D	L	O	H	F	B	A	L
V	M	Z	K	Q	J	B	Q	B	G	C	F	M	Z	W	N	B	N	W	N	W	U	Y	K	V
F	J	A	I	V	U	L	L	A	A	N	E	Z	A	G	C	L	N	S	H	T	G	J	B	L
Z	J	V	Y	N	Z	A	D	L	S	J	G	F	E	I	P	C	K	W	K	S	O	E	C	A
L	D	F	W	Z	A	A	O	L	C	A	G	G	B	Z	K	Q	H	S	K	B	X	Y	L	F
B	D	P	M	V	L	R	O	V	R	G	Z	E	D	X	N	W	C	C	N	E	A	I	I	F
A	O	W	Y	E	Y	U	G	C	P	N	J	R	S	A	B	P	C	Y	J	A	S	T	D	C
Z	I	X	H	B	L	T	S	S	R	F	U	G	J	F	Q	V	U	G	R	Y	H	X	Z	N
L	G	A	I	U	P	A	H	O	K	O	U	P	L	C	L	D	K	B	P	N	N	U	C	V
F	S	S	T	N	M	R	J	R	X	G	G	N	N	Y	X	J	W	D	G	T	N	R	B	B
N	P	G	P	N	S	E	O	D	O	X	E	J	S	L	E	W	H	N	I	H	J	Z	Z	R
E	E	J	F	B	E	P	D	T	S	W	N	W	P	B	D	R	J	A	Q	E	C	S	H	C
Q	E	N	R	C	W	M	N	A	T	D	N	T	N	H	S	H	V	Q	N	P	W	W	Y	T
Z	N	F	I	T	R	E	R	S	D	D	S	D	K	Y	N	H	P	C	E	O	N	T	S	B
N	V	N	O	C	I	T	S	O	N	O	R	P	M	N	W	Y	L	A	P	W	O	P	Q	O
I	J	V	L	V	P	C	S	L	T	V	F	E	D	B	S	W	A	N	Z	R	V	V	H	A

PRÉSTAMO
FIN DE AÑO



Pedí hasta

$500.000

pagalos hasta en

48 CUOTAS

tasa desde 25% + IVA

COPAC

0800 5950
Atención al Socio

098 13 5950
Whatsapp

COPAC.UY

Sujeto a aprobación crediticia. Cada $1000, 10 cuotas mensuales de $121. No incluye cuota social ni seguro. Ver bases y condiciones en copac.uy